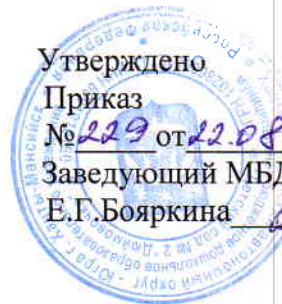


**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Дюймовочка»**

Утверждено
Приказ
№ 229 от 22.08 2016г
Заведующий МБДОУ № 2
Е.Г.Бояркина 



**План мероприятий оздоровительной работы,
работы по укреплению здоровья детей
на 2016– 2017 учебный год**

Ханты-Мансийск

№	содержание	сроки	ответственные
1	Самомассаж ушных раковин. Самомассаж всех частей тела	постоянно	воспитатели
2	дыхательная гимнастика	2-3 раза в неделю	Наседкина А.В. Каирбекова М.К.
3	Аромотерапия	январь февраль май	Макович А.Е.
4	Профилактика нарушения осанки	1 раз в неделю	Наседкина А.В. Каирбекова М.К.
5	Профилактика плоскостопия	1 раз в неделю	Наседкина А.В. Каирбекова М.К.
6	День здоровья	1 раз в квартал	Наседкина А.В. Каирбекова М.К.
8	Иммуномодуляторы: элеутерококк (по согласию родителей)	февраль аперль май	Макович А.Е.
9	Хождение по солевым дорожкам	постоянно	Макович А.Е.
11	УФО	апрель	Макович А.Е.
12	витаминация третьего блюда	постоянно	Макович А.Е.
13	обследование кала на яйца глистов	апрель	Макович А.Е.
14	Углубленный медосмотр детей поступающих в школу	январь	Макович А.Е.
15	Плановые профилактические прививки	1 раз в год	Макович А.Е.
16	Беседы с детьми	ежемесячно	Макович А.Е. медсестра
17	Прогулки на свежем воздухе	ежедневно	воспитатели
18	Гимнастика в облегченной одежде	ежедневно	Наседкина А.В. Капрарь С.И.
19	Утренний фильтр	ежедневно	Макович А.Е.
20	Сон без маечек	ежедневно	Макович А.Е.
21	Ходьба босиком	ежедневно	Макович А.Е.
22	Проветривание групп	5 раз в день	Макович А.Е.
23	Разминка после сна	ежедневно	воспитатели
24	Психогимнастика	постоянно	воспитатели
25	Дозированная ходьба после прогулки, дыхательные упражнения	постоянно	воспитатели
26	Релаксация под спокойную музыку	постоянно	воспитатели
27	Контрастное закаливание ног	постоянно	воспитатели медсестра
28	Питьевой режим, дача фиточаев, поливитаминов (с согласия родителей)	постоянно	Макович А.Е.
29	Напиток «Здоровье»	постоянно	Макович А.Е.
30	Закладывание в нос оксолиновой мази в период подъема ОРВ		Макович А.Е.
31	Корректирующая гимнастика	ежедневно	Наседкина А.В. Капрарь С.И.
32	Босохождение	постоянно	Наседкина А.В. Капрарь С.И.